

PRIMA DI GIOCARE

- Rispetta le disposizioni Statali, Locali e del Circolo
- Pulisci a fondo il tuo materiale di gioco
- Prima di entrare in campo, lava o disinfetta le mani
- Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri giocatori
- Porta in campo la tua bottiglia d'acqua e bevi solo da quella
- Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo

MENTRE GIOCHI

- Disinfetta le mani ogni 10/15 minuti (te lo ricorderà il maestro)
- Non toccarti la faccia con le mani
- Posa i tuoi effetti personali a distanza di sicurezza da quelli degli altri giocatori
- Mantieni sempre la distanza di sicurezza dai compagni di gioco
- Saluta e ringrazia usando soltanto la racchetta

DOPO AVER GIOCATO

- Lava accuratamente o disinfetta le mani
- Fai la doccia a casa

