



# CORSI *di* TENNIS

2022-2023

in collaborazione con



# INFO IMPORTANTI PER PARTECIPARE AI CORSI

## **TESSERA DLF** | € 25

Da pagare il primo giorno di corso in aggiunta alla prima quota, garantisce la necessaria copertura assicurativa per usufruire degli spazi del DLF Torino.

## **ISCRIZIONE** | ADESIONE A SOCIO A.S.D.

Il modulo d'iscrizione, disponibile sul sito, è da consegnare ai maestri il giorno di inizio corso.

## **CERTIFICATO MEDICO**

È da presentare entro l'inizio dei corsi, cartaceo o via mail, all'indirizzo [dlfotschool.info@gmail.com](mailto:dlfotschool.info@gmail.com)

## **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

La prima rata è da versare tassativamente il primo giorno di corso, nella modalità prescelta:

### ~ **Assegno o contanti** | NO POS

Presso la segreteria della scuola, h 14.30 - 19.30  
(solo la prima settimana dei corsi)

### ~ **Bonifico bancario**

Beneficiario: DLF OT School

Banca: BPER Banca

IBAN: IT96A0538701004000035090108

Causale: Tipo di corso + Nome Cognome iscritto

Le rate successive saranno da pagare tramite BB.

# SCEGLI IL TUO CORSO

## PRE-TENNIS | 4-5 anni

Per sviluppare un embrionale senso del gioco, attraverso mezzi didattici a misura di bambino.

### ANNUALE

€ 450 + € 25

dal 26/09/22 al 09/06/23

1 LEZIONE /sett

50' tennis

### PAGAMENTO

RATA 1 | € 250 + € 25  
il primo giorno di corso

RATA 2 | € 200  
entro il 30/11/22

## BEGINNERS | 6-17 anni

Per chi non ha mai giocato e desidera apprendere i fondamentali di questo sport.

### INVERNALE

€ 395 + € 25

dal 26/09/22 al 24/02/23

1 LEZIONE /sett

50' tennis +

50' attività motoria

### PAGAMENTO

UNICO | € 395 + € 25  
il primo giorno di corso

*Sarà possibile proseguire con  
il corso primaverile di € 300  
dal 27/02/23 al 09/06/23*

### ANNUALE

€ 660 + € 25

dal 26/09/22 al 09/06/23

1 LEZIONE /sett

50' tennis +

50' attività motoria

### PAGAMENTO

RATA 1 | € 360 + € 25  
il primo giorno di corso

RATA 2 | € 300  
entro il 30/11/22

# OPEN DAY

Vieni a conoscere i maestri e a fare una prova di gioco per essere inserito nel gruppo più adatto a te!

**MER-GIO 14-15 SETTEMBRE** | h 17:00 - 19:00

**DOMENICA 18 SETTEMBRE** | h 15:30 - 19:30

*Fai sapere al maestro Giorgio (328 8123069) quando passerai, per aiutarci a garantire il giusto tempo a tutti.*

## ADVANCED

Per consolidare ed arricchire le competenze di base.

### INVERNALE

**€ 395 + € 25**

dal 26/09/22 al 24/02/23

1 LEZIONE /sett

50' tennis +

50' attività motoria

### PAGAMENTO

UNICO | € 395 + € 25

il primo giorno di corso

*Sarà possibile proseguire con il **corso primaverile** di € 300 dal 27/02/23 al 09/06/23*

### ANNUALE 1

**€ 660 + € 25**

dal 26/09/22 al 09/06/23

1 LEZIONE /sett

50' tennis +

50' attività motoria

### PAGAMENTO

RATA 1 | € 360 + € 25

il primo giorno di corso

RATA 2 | € 300

entro il 30/11/22

### ANNUALE 2

**€ 1.155 + € 25**

dal 26/09/22 al 09/06/23

2 LEZIONI /sett

50' tennis +

50' attività motoria

### PAGAMENTO

RATA 1 | € 655 + € 25

il primo giorno di corso

RATA 2 | € 500

entro il 30/11/22

# TOURNAMENT

Per essere iniziati alla “cultura dell’allenamento”: un’attività orientata all’agonismo, per migliorare le qualità tecnico-strategiche, mentali e fisiche.

## ANNUALE

**€ 1.495 + € 25**

dal 26/09/22 al 09/06/23

2 LEZIONI /sett

50' / 100' tennis +

50' attività motoria

## PAGAMENTO

3 rate così suddivise:

1 | € 495 + € 25

il primo giorno di corso

2 | € 500 entro il 30/11/22

3 | € 500 entro il 31/01/23

# COMPETITION | agonistica

Posti limitati, inserimenti proposti dallo staff.  
Attività fisica con preparatore dedicato.

## ANNUALE 2

**€ 1.995 + € 25**

dal 26/09/22 al 09/06/23

2 LEZIONI /sett

100' tennis +

50' attività motoria

## PAGAMENTO

4 rate così suddivise:

1 | € 495 + € 25

il primo giorno di corso

2 | € 500 entro il 30/11/22

3 | € 500 entro il 31/01/23

4 | € 500 entro il 31/03/23

## ANNUALE 3

**€ 2.940 + € 25**

dal 26/09/22 al 09/06/23

3 LEZIONI /sett

100' tennis +

50' attività motoria

## PAGAMENTO

4 rate così suddivise:

1 | € 840 + € 25

il primo giorno di corso

2 | € 700 entro il 30/11/22

3 | € 700 entro il 31/01/23

4 | € 700 entro il 31/03/23

# NOTE

## LEZIONI

Si svolgono dal lunedì al venerdì, h 14:30 - 19:30.  
In caso di pioggia, le lezioni di recupero sono previste principalmente nei weekend.

Per i livelli **ADVANCED** e **TOURNAMENT** si svolgeranno circuiti a tappe in alcuni weekend.

## GRUPPI

Per creare i gruppi, valutiamo il livello e l'età dei ragazzi, ma anche le vostre preferenze di giorno e orario comunicate durante l'iscrizione.

Sabato e domenica **24-25 settembre** vi indicheremo l'orario provvisorio delle lezioni, che verrà sistemato e reso definitivo nelle settimane successive.

## SCONTO FRATELLI

In caso di più fratelli iscritti ai corsi dell'associazione, verrà applicato uno **sconto del 20%** sulle quote di partecipazione più basse.

## CONTATTI

✉ [dlfotschool.info@gmail.com](mailto:dlfotschool.info@gmail.com) | Segreteria

☎ 328 8123069 | *Direttore tecnico G. Marcolongo*

📍 C.so Rosselli 153, Torino | *Dopolavoro Ferroviario*

🌐 [www.dlfotschool.com](http://www.dlfotschool.com)